



Nhiệt liệt chào mừng Quý thầy, cô về dự giờ

Môn: Công nghệ

Sử dụng tủ lạnh

Giáo viên: Vũ Thị Huyền

Khởi

động



**Nêu tác dụng
chính của tủ lạnh.**



Công nghệ

Bài 7

SỬ DỤNG TỦ LẠNH

(Tiết 2)



KHÁM PHÁ



Hoạt động 1:
Sắp xếp, bảo quản
thực phẩm trong
tủ lạnh



Dựa vào hình và thông tin gợi ý dưới đây, em hãy cho biết:

1. Các cách bảo quản thực phẩm dưới đây đã đúng chưa?
2. Điều gì có thể xảy ra khi bảo quản thực phẩm như vậy?



THẢO LUẬN NHÓM



①

Để thực phẩm quá lâu trong tủ lạnh



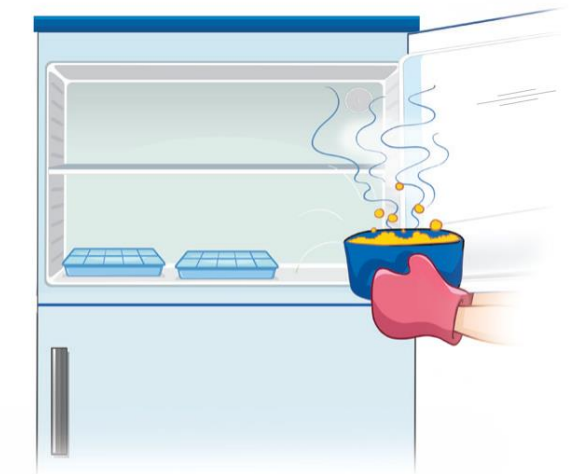
②

Để thực phẩm sống và thực phẩm đã chế biến chung một ngăn



③

Để quá nhiều thực phẩm trong tủ lạnh



④

Để thức ăn còn nóng vào tủ lạnh

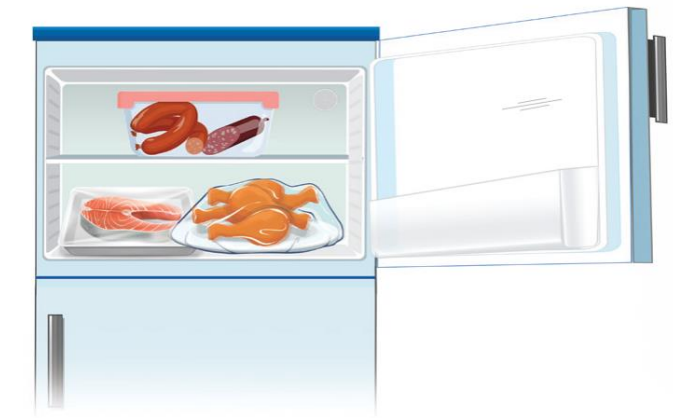
Dựa vào hình và thông tin gợi ý dưới đây, em hãy cho biết:

1. Các cách bảo quản thực phẩm dưới đây đã đúng chưa?
2. Điều gì có thể xảy ra khi bảo quản thực phẩm như vậy?



①

Để thực phẩm quá lâu trong tủ lạnh



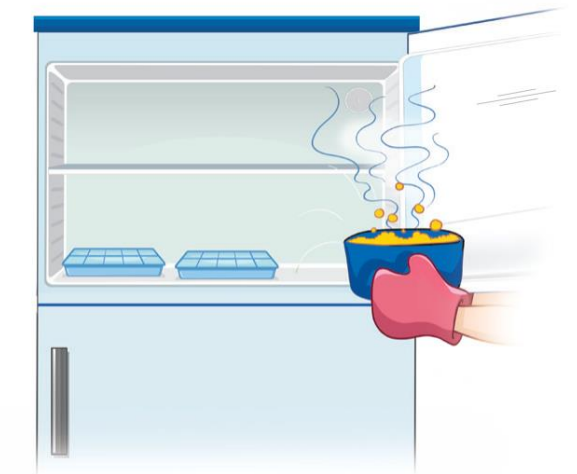
②

Để thực phẩm sống và thực phẩm đã chế biến chung một ngăn



③

Để quá nhiều thực phẩm trong tủ lạnh



④

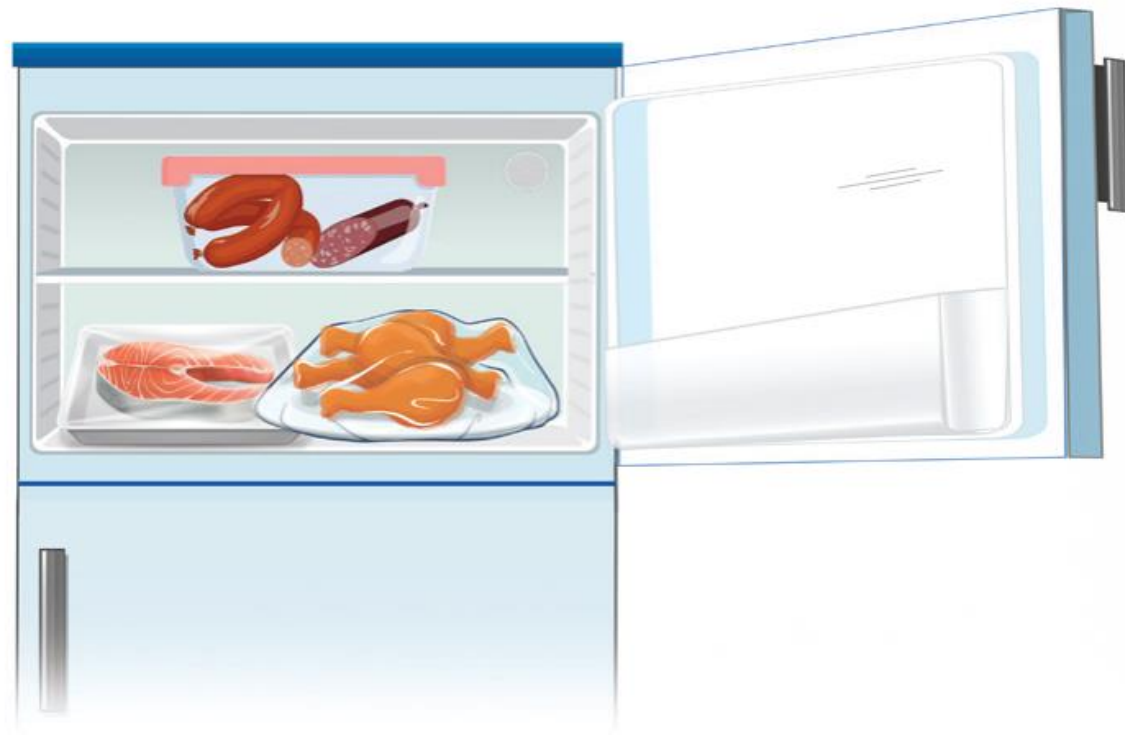
Để thức ăn còn nóng vào tủ lạnh



1

Để thực phẩm quá lâu
trong tủ lạnh

Hình 1: Để thực phẩm quá lâu trong tủ lạnh thì thực phẩm bị mất chất dinh dưỡng, sinh ra nhiều chất gây hại cho sức khỏe người dùng.



2

Để thực phẩm sống
và thực phẩm đã chế biến
chung một ngăn

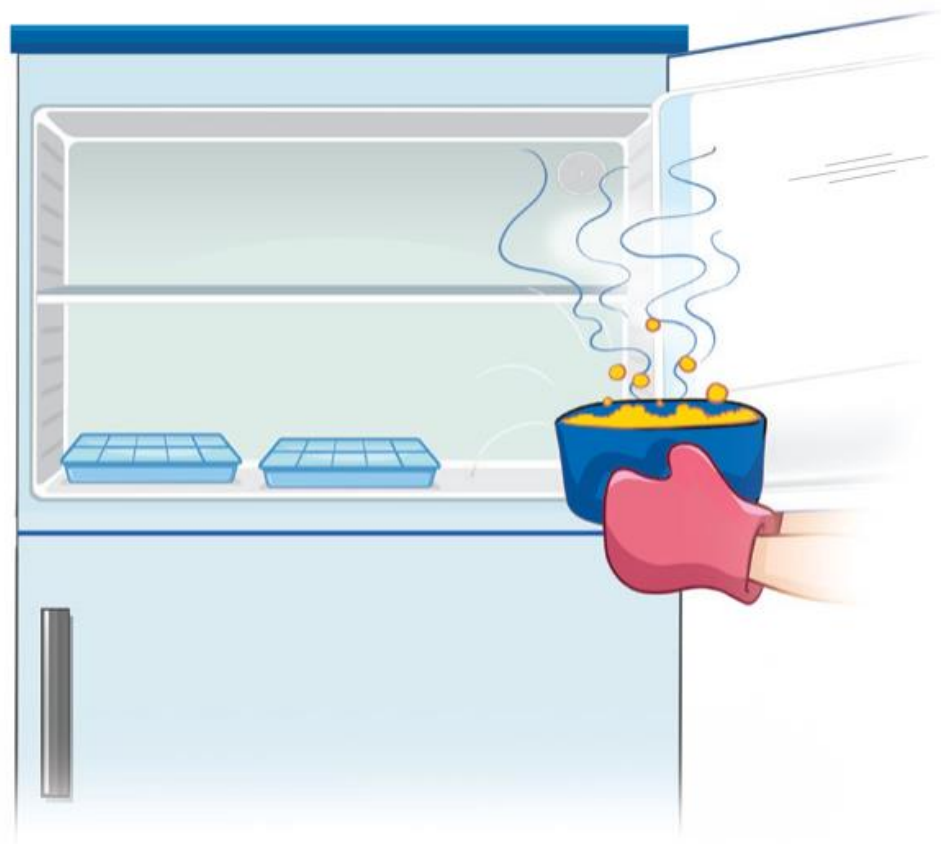
Hình 2: Để thực phẩm sống và thực phẩm đã chế biến chung một ngăn sẽ xảy ra hiện tượng nhiễm chéo vi sinh vật từ những thực phẩm tươi sống sang thực phẩm đã chế biến



3

Để quá nhiều thực phẩm
trong tủ lạnh

Hình 3: Để quá nhiều thực phẩm trong tủ lạnh gây khó cho việc phân loại hạn sử dụng, nhiệt độ khoang làm lạnh bị ảnh hưởng.



4

Để thức ăn còn nóng
vào tủ lạnh

Hình 4: Để thức ăn còn nóng vào tủ lạnh sẽ làm nhiệt độ bên trong tủ cao hơn mức nhiệt cần thiết, thức ăn bị biến chất,...



Câu hỏi

Bảo quản thực phẩm trong tủ lạnh
như thế nào là đúng cách và an toàn?

A colorful illustration of a kitchen. In the foreground, a woman with large brown eyes, rosy cheeks, and a wide smile is shown from the chest up. She has long brown hair and is wearing a black suit with a white shirt and a pink tie. Behind her is a light-colored wall with a wooden shelf holding three handbags (yellow, green, and red). To the right, a teal table is partially visible. In the background, there are windows with light blue panes and a dark teal wall with two orange handles.

Kết luận

Không để thực phẩm quá lâu trong tủ lạnh,
không để thực phẩm sống và thực phẩm đã
chế biến chung một ngăn, không để quá nhiều
thực phẩm trong tủ lạnh và không để thực ăn
còn nóng vào tủ lạnh.

Hoạt động 2:
**Tìm hiểu cách bảo
quản thực phẩm
đúng cách và an toàn**



Hai bạn đang tranh luận cách sắp xếp thực phẩm vào trong tủ lạnh. Theo em, ý kiến của bạn nào hợp lí?

Phải bọc thực phẩm hoặc cho vào hộp có nắp, rồi mới để thực phẩm vào những ngăn chứa phù hợp.



Cứ cho thực phẩm vào trong tủ lạnh, không cần bọc, để ở ngăn nào cũng được vì chỗ nào nhiệt độ cũng như nhau.



Vì sao thực phẩm để trong tủ lạnh nên bọc kín hoặc cho vào hộp có nắp đậy?

Hai bạn đang tranh luận cách sắp xếp thực phẩm vào trong tủ lạnh. Theo em, ý kiến của bạn nào hợp lí?

Phải bọc thực phẩm hoặc cho vào hộp có nắp, rồi mới để thực phẩm vào những ngăn chứa phù hợp.



Cứ cho thực phẩm vào trong tủ lạnh, không cần bọc, để ở ngăn nào cũng được vì chỗ nào nhiệt độ cũng như nhau.



Em hãy kể tên một số đồ dùng gia đình em thường sử dụng để đựng thực phẩm trong tủ lạnh.

A colorful illustration of a kitchen scene. In the foreground, a young girl with large brown eyes, rosy cheeks, and a wide smile is looking towards the viewer. She has brown hair and is wearing a black dress with a white collar and a pink tie. Behind her is a light-colored wooden table and a teal chair. In the background, there is a window with a view of a city skyline, a wooden shelf with three colorful handbags (yellow, green, and red), and a teal wall with a window. The overall style is bright and cartoonish.

Kết luận

Thực phẩm để trong tủ lạnh nên bọc kín hoặc cho vào hộp có nắp đậy để tránh gây mùi khó chịu trong tủ lạnh và giúp bảo vệ được hàm lượng dinh dưỡng có trong thực phẩm.

A cartoon illustration of a woman with brown hair, wearing a black suit and a white shirt with a pink tie, holding a briefcase. She is standing in a room with a window, a coat rack with three handbags (yellow, green, red), and a brick floor. The background is a teal wall with a window and a coat rack.

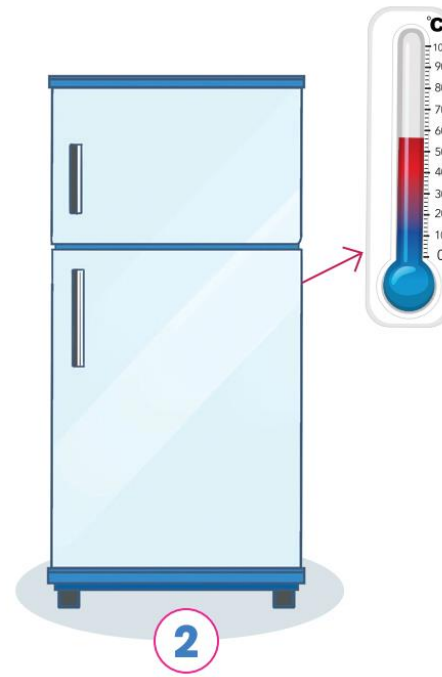
Kết luận

Thống nhất cách sắp xếp, bảo quản thực phẩm trong tủ lạnh cho đúng cách và an toàn.

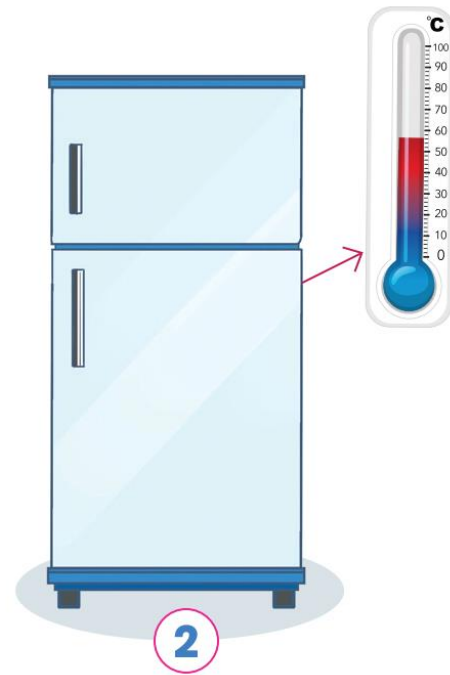
Hoạt động 3:
Một số biểu hiện bất thường của tủ lạnh



Cùng bạn thảo luận và chỉ ra biểu hiện bất thường của tủ lạnh trong các tình huống dưới đây.

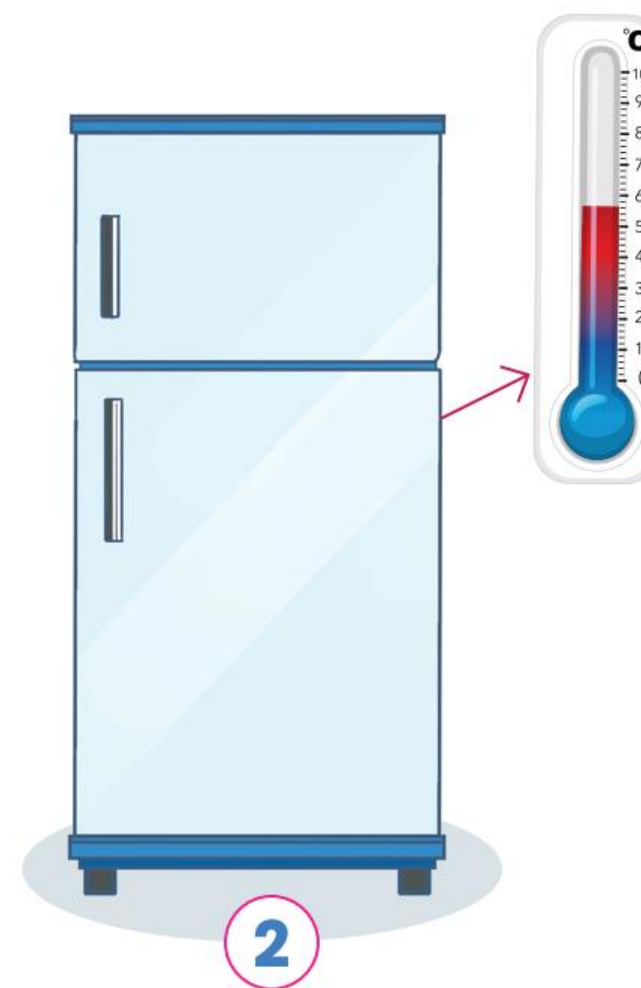


Cùng bạn thảo luận và chỉ ra biểu hiện bất thường của tủ lạnh trong các tình huống dưới đây.





Hình 1: Tủ lạnh bị đóng tuyết nhiều



Hình 2: Vỏ tủ lạnh quá nóng



Hình 3: Tủ lạnh bị chảy nước ra sàn



Hình 4: Tủ lạnh phát ra tiếng kêu bất thường.



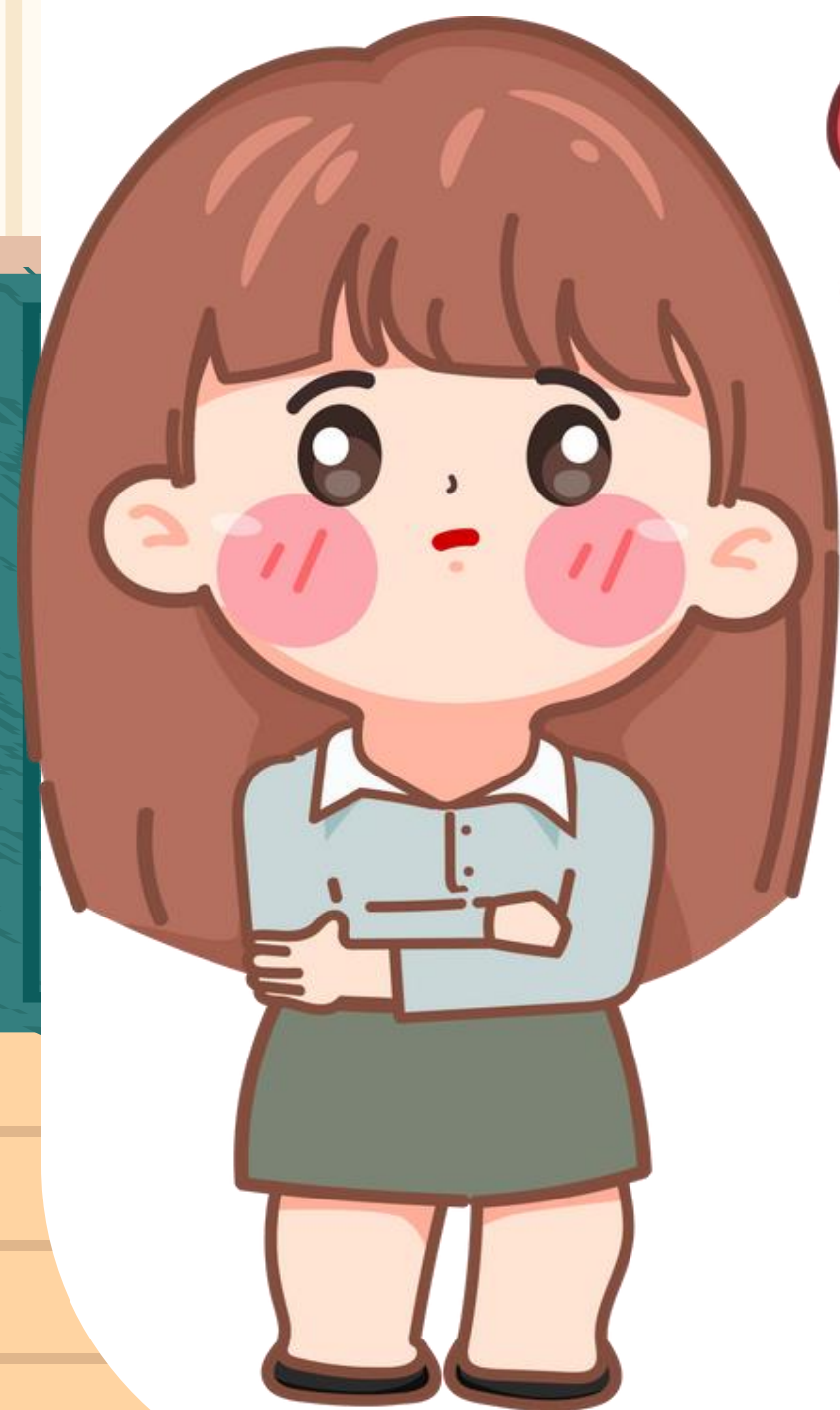
Hãy kể thêm một số biểu hiện bất thường của tủ lạnh mà em biết?



Hãy kể thêm một số biểu hiện bất thường của tủ lạnh mà em biết?

Tủ lạnh làm lạnh kém do cánh tủ lạnh bị hở, tủ lạnh có mùi khó chịu.

Em cần làm gì khi thấy tử lạnh có biểu hiện bất thường?

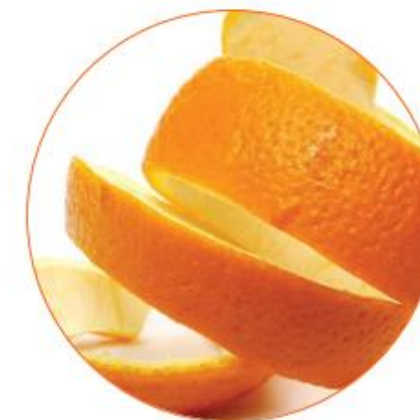


Khi thấy tử lạnh có biểu hiện bất thường cần báo ngay cho người lớn.

Em có biết?

Một số mẹo khử mùi hôi của tủ lạnh:

- ① Cắt quả chanh thành từng lát, cho vào bát nhỏ để ở các khoang của tủ lạnh.
- ② Đặt vỏ của những trái cây có nhiều tinh dầu như cam, quýt, bưởi,... vào các khoang của tủ lạnh.



Luyện

tập





TRÒ CHƠI

"AI NHANH AI ĐÚNG?"

Cùng bạn lựa chọn và sắp xếp các thẻ tình huống khi sử dụng tủ lạnh để hoàn thiện bảng theo mẫu gợi ý dưới đây.

1. Để khay nước đá vào ngăn chứa thực phẩm đông

2. Đóng, mở tủ lạnh thường xuyên

3. Vệ sinh các khoang của tủ lạnh thường xuyên

4. Báo với người lớn khi thấy tủ lạnh có biểu hiện bất thường

5. Để nhiệt độ tủ lạnh càng thấp càng tốt

6. Để thức ăn vừa chế biến xong, còn nóng vào trong tủ lạnh

Nên thực hiện	Không nên thực hiện
?	?

ĐÁP ÁN

Nên thực hiện	Không nên thực hiện
<p>3. Vệ sinh các khoang của tủ lạnh thường xuyên</p> <p>4. Báo với người lớn khi thấy tủ lạnh có biểu hiện bất thường</p>	<p>1. Để khay nước đá vào ngăn chứa thực phẩm đông</p> <p>2. Đóng, mở tủ lạnh thường xuyên</p> <p>5. Để nhiệt độ tủ lạnh càng thấp càng tốt</p> <p>6. Để thức ăn vừa chế biến xong, còn nóng vào trong tủ lạnh</p>

VAN

DUNG



1. Em cùng người lớn vệ sinh tử lạnh đúng cách và an toàn.

2. Chia sẻ với các bạn cách vệ sinh tủ lạnh đúng cách và an toàn.

Chúc các em

học tốt!

